**FALLSTUDIE**

Bruststraffung und Lipofilling durchgeführt mit der Workstation Pro plus von Moeller Medical

# Bruststraffung und Brust-Lipofilling zur Behandlung von Brusterschlaffung

**Dr. Dénia Rostane-Renouard**
Plastischen Chirurgin, Saint-Grégoire, Frankreich

## ZUSAMMENFASSUNG

Die Brustptose ist eine körperliche Veränderung, die bei Frauen nach dem Stillen oder in den Wechseljahren auftritt. Ihre Behandlung erfolgt mittels plastischer Techniken zur Repositionierung der Haut und der Brustdrüse. Meistens ist die Haut gedehnt und weist Dehnungsstreifen auf, wobei eine Trennung zwischen Haut und Drüsengewebe vorliegt, die für das Absinken der Brustdrüse in die Hauthülle verantwortlich ist, die ihre gesamte Festigkeit und Stützkraft verloren hat.

Die Volumenvergrößerung muss moderat sein und darf nach der Brustraffung nicht zu einer Verschlimmerung der sekundären Brustptose führen.

Zur Restrukturierung der Haut kommt der regenerativen Chirurgie eine große Bedeutung zu; sie stellt eine natürliche und vorteilhafte Alternative zu einem Brustimplantat dar. Frauen stehen der Idee eines prothetischen Fremdkörpers zunehmend skeptisch gegenüber, und das Lipofilling, das reich an regenerativen Stammzellen ist, stellt das beste Verfahren zur Korrektur der Haut und der ptotischen Brustdrüse dar. Das Lipofilling verleiht dem Dekolleté Volumen und sorgt für eine zusätzliche Projektion der gesamten, durch die Brustraffung neu geformten Brust.

Wir führen diese beiden Techniken in einem einzigen Eingriff durch, wobei wir die technische Kombination aus der Workstation Pro plus und dem Puregraft 850 zur Filtration und Reinigung der Fettzelltransplantate nutzen.

**FALLSTUDIE**

Bruststraffung und Lipofilling durchgeführt mit der Workstation Pro plus von Moeller Medical

## ZIELE

- Korrektur der Brustptose
- Korrektur der Hautalterung der Brust
- Schaffung eines moderaten Volumens, das die Dauerhaftigkeit des Ergebnisses gewährleistet
- Rekonstruktion einer harmonischen und geschmeidigen Brust
- Aufrechterhaltung der Körpertemperatur und Begrenzung des Blutverlusts während dieses doppelten Eingriffs
- Sicherstellung der Qualität des großvolumigen Fetttransplantats auf klinischer, mammografischer und zellulärer Ebene

## ABLAUF DES EINGRIFFS

- Tumeszenzinfiltration bei 37 °C mithilfe der Vibrasat Pro, der Liposat Pro plus und Thermia Pro
- Entnahme mit dem an den Vacusat power angeschlossenen Vibrasat Pro unter Verwendung einer 3 mm Multi-Hole Kanüle
- Mastopexie während der Dekantierungsphase im Puregraft
- präzises und schnelles Lipofilling in der neu geformten Brust und im Dekolleté

## TUMESCENTE-INFILTRATION

- 1 Liter physiologische Kochsalzlösung
- 1 mg Adrenalin

Je nach Anzahl der Spenderbereiche werden etwa 1 Liter oder 2 Liter Tumeszenzlösung verwendet. Die Kochsalzlösung wird mit der Thermia Pro auf Körpertemperatur gehalten, nach einer Wirkzeit von 12 Minuten haben sich die Gefäße verengt.
Durch sanfte Fettabsaugung erhält man schönes gelbes Fett mit weniger roten Blutkörperchen.

Der Unterdruck am Vacusat power wird auf 500 mm Hg eingestellt, um die Adipozyten nicht zu schädigen, die über spezielle, atraumatische Schläuche zum Puregraft geleitet werden.

## CHIRURGISCHE TECHNIK

Der chirurgische Ablauf beginnt mit der Infiltration und einer Vasokonstriktionszeit von 12 Minuten.

Die Entnahme wird durch die Infiltration erleichtert, und der Blutverlust wird dank der Vasokonstriktion deutlich reduziert.
Für die Infiltration und Entnahme wird eine Multi-Hole Kanüle mit 3 mm Durchmesser in Verbindung mit dem Vibrasat Pro verwendet. Die Fettabsaugung bei niedrigem Unterdruck von 500 mm Hg wird am Vacusat power eingestellt, um die Vitalität der Fettzellen zu erhalten, die in einem vollständig geschlossenen Kreislauf direkt in den Puregraft 850 geleitet werden.

Das Fett wird mit Ringer-Lösung gewaschen und anschließend im Puregraft gefiltert und dekantiert.

Dieser Ansatz mit adrenalinhaltiger Tumeszenz-Infiltration und sanfter Fettabsaugung reduziert die postoperativen Schmerzen und die Dauer der Blutergüsse im Vergleich zu anderen assistierten Fettabsaugungsverfahren erheblich.
Dadurch erhält man gelbes, an roten Blutkörperchen armes Fett, was die Qualität des zu transplantierenden Fetts verbessert.

Die Bruststraffung erfolgt nach der Technik der oberen Stielversorgung für den Warzenhof. Die Drüsenumformung wird mit resorbierbarem Faden durchgeführt. Es wird keine Drainage gelegt, da Tranexamsäure vor, während und nach der Operation verabreicht wird.

Die Tunnel werden mit dem Vibrasat Pro und der Mercedes-Kanüle angelegt; die Kanüle kann gebogen werden, um sich den Konturen der Brust anzupassen, und das Lipofilling erfolgt subkutan und subglandulär mit einer konstanten Durchflussrate von 50 ml/Minute unter Verwendung der Infiltrationspumpe Liposat Pro plus.

Die Körpertemperatur wird durch die Infusion von erwärmtem Serum und zwei Heizdecken gut aufrechterhalten. Der Aufenthalt im Aufwachraum wird verkürzt, da keine Unterkühlung auftritt.

## FALLSTUDIE

Eine 57-jährige, auf ihr Äußeres bedachte Frau litt unter einer sehr störenden Brustptose, da ihre Brüste mit der Menopause an Volumen zugenommen hatten. Sie beklagte sich darüber, dass ihr Dekolleté leer und konkav sei und eine hängende Brust aufweise. Sie wollte ihre Brustimplantate nicht behalten und litt unter Cellulite im Beckenbereich, am Bauch und an der Innenseite der Knie, die sie loswerden wollte. Es wurde eine Entnahme von 1000 ml Fett in Kombination mit einer Entfernung der Brustimplantate, einer Bruststraffung und einem Lipofilling durchgeführt. Die Operationsdauer betrug 3,5 Stunden mit einem Lipofilling von 150 ml pro Brust. Die Körpertemperatur wurde aufrecht- erhalten. Das Ergebnis im Brustbereich ist sehr zufriedenstellend mit geschmeidigen Brüsten, ohne tastbare Knoten und ohne jegliche Kom- plikationen. Das Ergebnis an den Entnahmestellen ist gleichmäßig, dank der Entnahme mit einer 3-mm Mulit-Hole Kanüle.

## FAZIT

Die Kombination der Workstation Pro plus mit dem Puregraft im geschlossenen Kreislauf ermöglicht es, in einem einzigen operativen Eingriff ein Lipofilling mit großem Brustvolumen gleichzeitig mit der Bruststraffung durchzuführen. Das Brust-Lipofilling ermöglicht es, das geschädigte Brustgewebe zu regenerieren und das Brustvolumen auf natürliche und geschmeidige Weise zu vergrößern und so das Ergebnis der Bruststraffung auf vollständig autologe Weise zu verbessern.

Haftungsausschluss: Diese Fallstudie dient ausschließlich zu Bildungszwecken und spiegelt nicht unbedingt die Position der Centers for Disease Control and Prevention zu diesem Thema wider.